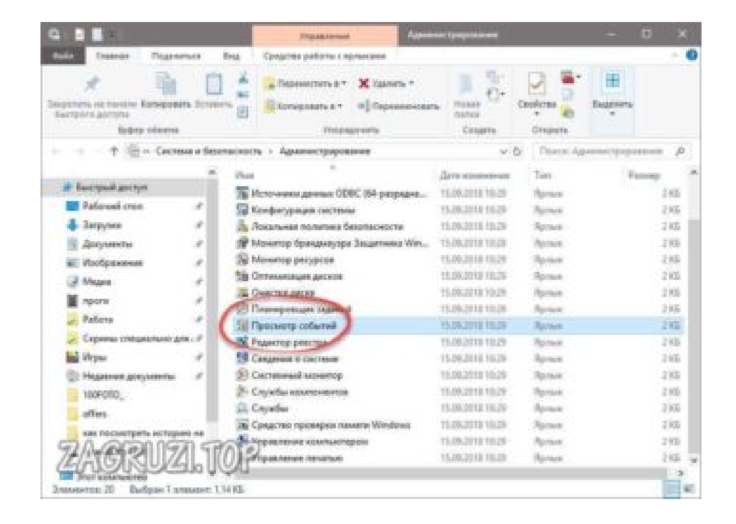
Как посмотреть историю открытых файлов на компьютере?

Содержание [Показать]

Последние просмотры на этом компьютере



Иногда из интереса, иногда из надобности пользователю приходится искать последние просмотры сайтов или файлов на домашнем компьютере. Таким образом можно увидеть, чем занимаются ваши дети или супруги в компьютере, когда вас нет дома. В этой статье вы сможете найти самые популярные способы отображения предыдущих действий на ПК.

Как посмотреть последнюю активность на этом компьютере

Обратимся к простым способам узнать действия предыдущего пользователя устройства:

1. Для начала откройте содержимое корзины Windows. Её содержимое может быть очень полезным.
2. Обратите внимание на первые файлы в этой папке. Если вы их не удаляли самостоятельно, то это мог сделать кто-то другой. Удаленные файлы содержат время перемещения их в корзину.
3. Чтобы увидеть дату удаления, нажмите по файлу правой кнопкой мыши (ПКМ) и нажмите «Свойства». В строке «Удален» будет находится дата и время перемещения в корзину.

Время перемещения файла в корзину

Теперь перейдем к другому способу. Все браузеры по умолчанию имеют такие настройки, что любой файл, который вы загружаете из интернета попадает в папку «Загрузки». Она находится на системном диске.

Если не вдаваться в подробности, то найти её можно достаточно быстро:

1. Нажмите WIN+E для открытия проводника Windows (независимо от версии).
2. Обратите внимание на боковой столбец с «деревом» системных папок. Здесь будет необходимая папка «Загрузки» с последними файлами.
3. Откройте папку и просмотрите её содержимое.
4. Выберите один из файлов ПКМ и нажмите «Свойства».
5. Обратите внимание на блок ниже, где будет находится время изменения файла, время открытия и время создания.

Временем создания файла является именно загрузка его из сети. Этим способом можно также многое узнать о минувшей активности посторонних лиц на вашем компьютере.

Вы можете поменять вид отображения файлов «Загрузки» и увидеть эти даты сразу для всех файлов в ней. Для этого нужно вверху справа выбрать стрелочку, которая разворачивает панель настроек папок, и выбрать слева пункт «Область сведений».

После этого отобразится еще одна область в окне, которая будет содержать полную информацию выбранной папки.

: Как очистить историю в Опере.

Как узнать недавно запущенные программы

Этот способ поиска и просмотра предыдущей активности на вашем ПК подойдет для всех версий, кроме Windows XP. С его помощью вы сможете увидеть кто и когда открывал программы и игры.

Для этого необходимо:

1. Открыть проводник WIN+E и выбрать системный диск (скорее всего это C:\).
2. Затем найдите здесь папку «Program Files» и откройте её.
3. В правом верхнем углу найдите строку поиска и введите следующей запрос «*.exe».
   Поиск файлов программ в папке Program Files
4. Вверху нажмите одну из вкладок «Вид» и нажмите справа пункт «Текущее представление» или «Вид столбцов» (зависит от версии ОС).
5. Нажмите «Добавить столбцы» и выберите внизу этого окошка «Выбрать столбцы».
   Добавление столбцов информации в папке
6. В новом небольшом окошке найдите пункт «Дата доступа» и поставьте на нем галочку. После чего выберите «Ок» внизу окна.
7. В основном окне «Program Files» появится еще один столбец с датой запуска приложений.

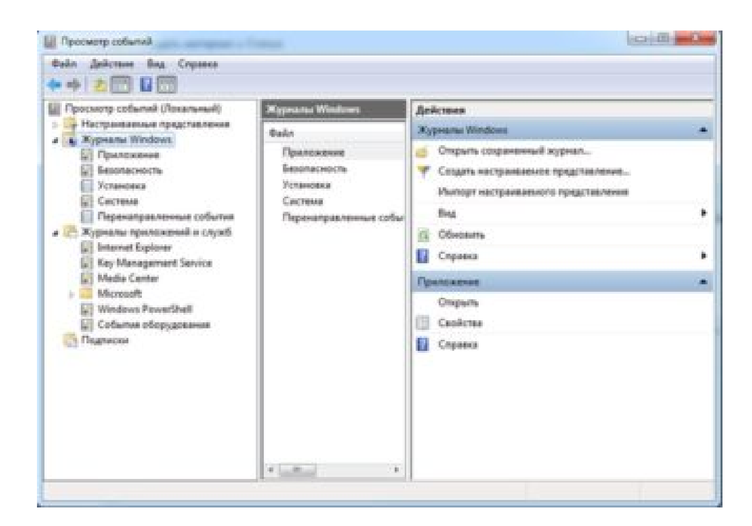
Здесь вы сможете увидеть, когда было запущено то или иное приложение последний раз. Если у вас в компьютере несколько учетных записей, вы можете даже узнать кто это делал.

Для этого нужно отобразить этот столбец в настройках, как вы это сделали сейчас с датой доступа. Для компьютеров, на которых имеется 64 битная ОС, нужно проделать то же самое с папкой «Program Files (86)».

Если вы запускали одно из этих приложений в данном сеансе, то, соответственно, здесь будет отображаться именно ваше действие с программой.

Источник: `https://it-doc.info/poslednie-prosmotry-na-etom-kompyutere/`

Как посмотреть последние действия на компьютере



ОС Windows постоянно ведет запись событий и действий, которые совершались с ноутбуком или компьютером. Благодаря этому можно выяснить, какие новые приложения появились, когда в последний раз был выполнен вход в систему, какие страницы посещались в сети и т.д. Сделать это можно как при помощи встроенных средств Windows, так и сторонних утилит.

Журнал Windows

С помощью этого системного приложения можно определить, какие действия выполнялись на компьютере в последние минуты, часы или дни. Нужно:

- открыть строку поиска в меню «Пуск» или на панели управления в зависимости от версии ОС;
- ввести запрос «Просмотр журналов событий»;
- отыскать в результатах необходимое системное приложение, кликнуть на него, дождаться, когда появится окно с перечнем происходивших событий;
- выбрать «Журналы Windows»;
- найти необходимый журнал, дважды кликнуть по нему и приступить к просмотру сведений о последних действиях на ПК.

Недавние документы

Чтобы узнать, какие файлы были открыты последними, необходимо открыть раздел «Недавние документы», размещенный в системном меню. Для Windows 7 он по умолчанию отключен, но если это необходимо, его можно задействовать:

- открыть свойства кнопки «Пуск» в контекстном меню;
- перейти на страницу «Меню Пуск»;
- кликнуть «Настроить»;
- напротив пункта «Недавние документы» установить галочку.
- Нажать «Ок» для внесения изменений.

Для Windows 8 недавние файлы недоступны в меню «Пуск». Чтобы их просмотреть, нужно использовать комбинацию кнопок «Win»+»R». В открывшемся окне нужно написать «recend», а затем нажать клавишу ввода. Появится папка с недавними файлами.

https://www.youtube.com/watch?v=3k-Y6g1X5l8

Еще один способ — открыть диск С и установить сортировку файлов по дате изменения.

История браузера

Чтобы узнать, какие веб-сайты посещались недавно, необходимо:

- открыть веб-браузер;
- одновременно нажать «ctrl»+«H»;
- установить период, за который необходимо просмотреть посещенные страницы.

Еще один способ просмотреть историю браузера — указать в адресной строке название браузера://history/, например, chrome://history/ или opera://history/.

Открыть историю посещенных страниц также можно через меню веб-обозревателя.

Дата последнего использования файла

Штатные средства Windows позволяют узнать, когда тот или иной файл был открыт в последний раз. Нужно:

- открыть контекстное меню файла;
- выбрать «Свойства»;
- открыть вкладку «Общие»;
- изучить дату открытия документа;
- выбрать вкладку «Подробно», установить, когда файл был изменен или сохранен в последний раз.

Загрузки

Чтобы посмотреть, какие загрузки были сделаны за последнее время использования компьютера, необходимо открыть соответствующую папку, во вкладке «Вид» выбрать режим просмотра «Таблица», а затем установить тип сортировки по дате создания.

Запущенные программы

Поле «Дата открытия» в свойствах файла позволяет узнать, какие утилиты и приложения запускались за недавние дни. Необходимо открыть диск C (или иной, на котором установлена ОС), перейти в папку «Program Files», а затем кликнуть по строке «Поиск» вверху справа, ввести «*exe» и нажать «Enter». Появятся все возможные исполняемые файлы, размещенные в этой папке.

Необходимо выбрать режим просмотра «Таблица», нажать на заголовок произвольного столбца и в поле «Подробнее» установить галочку напротив строки «Дата доступа». Для сохранения изменений нажать «Ок», а затем сделать сортировку по появившемуся столбцу. Для 64-разрядной ОС необходимо повторить эти же действия для папки «Program Files (x86)».

Кроме того, нужно выполнить эти же действия для папок с играми и с установленным софтом, если он есть где-то в ином месте.

Корзина

Если необходима информация о том, какие файлы были удалены в ходе предыдущих действий, есть вероятность, что они находятся в Корзине. Возможно, она не была очищена и появится возможность восстановить утраченные данные.

Чтобы узнать, какие файлы были удалены с компьютера последними, нужно открыть Корзину и выполнить сортировку файлов и папок по дате. Для этого достаточно нажать на название столбца «Дата удаления», после чего данные будут расставлены в интересующем порядке. Останется лишь отыскать требуемый временной период и просмотреть, что было удалено.

В случае, если потребуется восстановить какой-либо файл, достаточно кликнуть по нему и в контекстном меню выбрать «Восстановить».

Power Spy

Стороннее приложение, простое в использовании и понятное даже неопытному человеку. Поддерживается большинством версий ОС Windows, прописывается в автозапуске и начинает работу при загрузке компьютера.

Программа сохраняет данные обо всем, что происходит на компьютере, а затем позволяет посмотреть отчет о всех действиях, совершавшихся на устройстве.

Если есть такая необходимость, данные можно сохранить в файл в одном из удобных форматов.

> Вся необходимая информация о происходивших на компьютере в недавнем времени событиях будет отражена в Журнале событий. Чтобы просмотреть его, нужно выбрать и открыть интересующий раздел. К примеру, если пользователю потребуется информация о всех открытых окнах, необходимо запустить утилиту и кликнуть по иконке «Windows opened». Необходимые сведения появится на экране.

Аналогичным образом можно просмотреть и другую информацию, подобных разделов в меню программы большое количество.

NeoCpy

Отличная утилита, которая анализирует происходящее на компьютере. Работает скрыто, ее присутствие в ОС незаметно, начиная с момента установки. При инсталляции пользователь может назначить режим работы программы: открытый или же скрытый, в котором прячутся программные файлы приложения и его ярлыки.

Приложение отличается обширными возможностями и подходит как для использования в домашних условиях, так и для офисов.

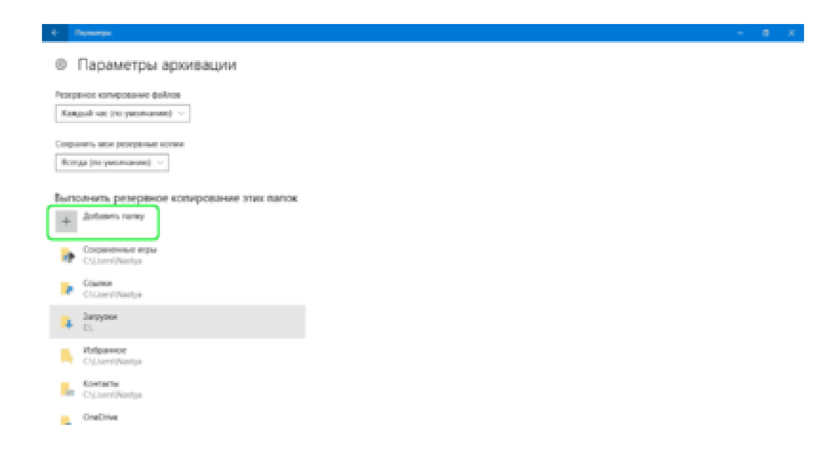
Чтобы посмотреть, какие действия были выполнены последними в ОС Windows, необходимо:

- запустить утилиту;
- выбрать вкладку «Отчеты»;
- кликнуть «Отчет по категориям»;
- установить период, за который необходимы данные;
- нажать «Загрузить».

Пользователь получит подробную информацию о том, какие события происходили на ПК за установленный временной отрезок.

Источник: `https://soft-katalog.ru/kak-posmotret-poslednie-dejstviya-na-kompyutere/`

7 способов узнать, кто и чем занимался на компьютере в ваше отсутствие (+бонус)



Вы вернулись за свое рабочее место и чувствуете, что что-то не так… Монитор стоит под непривычным углом, какие-то крошки на клавиатуре и столе. Вы подозреваете, что кто-то пользовался компьютером в ваше отсутствие? Что же, вполне возможно. Однако доказать вы это не сможете. Или все-таки способ есть? В этой статье я расскажу, как это можно доказать и как поймать с поличным неизвестного.

На самом деле никакая деятельность на компьютере не проходит бесследно. Конечно, если ваш незваный гость не хакер-профессионал. Нет у вас таких знакомых? Тогда начинаем. Начнем с самого простого и постепенно будем углубляться в недра операционной системы.

Для начала проанализируем историю посещения страниц в Интернете. Эта информация может быть добыта из журналов браузеров, который старательно хранит список всех посещенных сайтов.

Например, в браузере Google Chrome это делается так. Напишите в строке адреса «chrome://history/» или нажмите сочетание Ctrl-H. Результат представлен на рисунке.

2. Проверяем, что искали в Google

Компания Google очень аккуратно собирает всю историю ваших действий во всех его сервисах и приложениях. И вы, как владелец этих персональных данных, можете проверить всю свою историю в любой момент. Собственно, как и удалить ее, или даже запретить Google сохранять все эти данные.

Среди всей хранимой в Google информации можно найти как поисковые запросы и посещенные сайты, так и открываемые приложения на телефонах.

> *Если кто-то в ваше отсутствие пользовался компьютером и использовал сервисы Google под вашей учетной записью, то вы легко сможете увидеть, что именно просматривалось, куда заходил этот человек, какие поисковые запросы вводил и многое другое.*

Найти и изучить всю эту информацию вы можете в специальном разделе «Отслеживание действий».

3. Заглянем в Корзину

Вполне вероятно, что неизвестный мог что-то удалить и забыть при этом очистить Корзину. Во-первых, это позволит понять, что именно было удалено. Во-вторых, позволит восстановить это что-то, если оно важно для вас или представляет какой-то интерес для дальнейшего расследования в изучении действий неизвестного.

Для этого просто открываем Корзину и сортируем файлы и папки в ней по дате удаления. Просто кликаем по заголовку столбца «Дата удаления» и содержимое сортируется в нужном нам порядке. Ищем интересующий период времени и смотрим, было ли что-то удалено и что именно (если было).

Не исключено, что неизвестный удалил это из Корзины или целиком ее очистил в процессе заметания следов. Но чем черт не шутит, потому лучше всего перепроверить.

4. Недавно измененные файлы

В меню под кнопкой «Пуск» Windows (кроме Windows 8) есть пункт «Недавние файлы»). Там вы также найдете следы деятельности неизвестного. Чтобы выяснить подобную статистику в Windows 8 придется сделать следующие действия: жмем Win+R, в окне пишем «recent» и нажимаем Enter. Откроется папка недавних файлов.

Конечно, может и не повезти, если неизвестный знает о возможности очистить эту папку. Но ее пустота станет еще одним доказательством чужого вмешательства. Ведь вы этого не делали!

Тем не менее, и в случае очистки папки недавних файлов сделать кое-что можно. Откройте Проводник и попробуйте поискать на диске С (можно искать по всем дискам, если у вас их много) файлы с недавней датой изменения.

5. Папка «Загрузки»

Не лишним будет заглянуть в папку «Загрузки» и глянуть, было ли что-то скачено в период вашего отсутствия. Если было, то вы увидите это сразу.

Для этого просто отсортируйте данные по дате создания (столбец «Дата», переключившись предварительно на вкладке «Вид» в редим «Таблица».

6. Ищем программы, которые запускались в ваше отсутствие

В последних версиях операционной системы Windows (если не ошибаюсь, что начиная с 7 или даже с Vista) среди атрибутов файла имеется поле «Дата открытия». Соответственно, она означает, когда пользователь совершил на нем двойной клик и запустил его.

Для этого нам необходимо найти все программы. Запускаем Проводник и заходим в папку «C:\Program Files\», в правом верхнем углу в поле для поиска вводим поисковой запрос «*.exe» и жмем Enter.

В списке начнут появляться исполняемые файлы, которые находятся в этой папке.

Нам нужно на вкладке «Вид» переключиться в режим «Таблица». Затем кликнуть по заголовку любого столбца правой кнопкой мышки и в появившемся меню выбрать пункт «Подробнее…».

В появившемся маленьком окошке ищем пункт «Дата доступа», устанавливаем напротив него галочку и жмем ОК.

Остается кликнуть по заголовку столбца «Дата доступа» и найти интересующий период времени, когда предполагаемый неизвестный что-то делал на компьютере.

Если вы используете 64-разрядную версию Windows, то у вас будет еще одна папка — «C:\Program Files (x86)\». С ней нужно проделать то же самое.

Также не забывайте о папке с играми, если они установлены в другом месте (например, на другом диске). Так стоит проделать те же действия. Ну и, конечно же, если у вас есть еще где-то установленные программы, то стоит заглянуть туда тоже.

Обратите внимание! Если вы с момента включения компьютера запускали какие-либо приложения, то данные о предыдущем запуске будут удалены. Если неизвестный запускал ранее те же приложения, что запустили вы после него, то в свойствах файла этих приложений будет дата вашего запуска. Дату предыдущего запуска узнать будет уже нельзя в данном случае.

7. Анализируем файлы журналов

Журналы Windows содержат довольно много информации о работе пользователей, ходе загрузки операционной системы и ошибках в работе приложений и ядра системы. Вот туда мы и заглянем в первую очередь.

Откройте «Панель управления» (Control Panel), найдите пункт «Администрирование» (Administrative Tools) и выберите «Управление компьютером» (Computer Management).

Здесь вы увидите «Просмотр событий» (Event Viewer) в левой навигационной панели. Вот в этом пункте меню и находятся «Журналы Windows». Их несколько: Приложение, Безопасность, Установка, Система.

Журнал безопасности

Нас сейчас больше всего интересует журнал безопасности. Он обязательно содержит информацию о входе в систему всех пользователей. Найдите запись о вашем последнем выходе из системы. А все записи журнала, которые будут расположены между вашим последним выходом и сегодняшним входом — это следы деятельности другого лица.

Читайте также [Как удалить одинаковые файлы в папке?]

Журнал приложений

Теперь перейдем к журналу приложений. Он тоже очень важен для нашего маленького расследования. Этот журнал содержит информацию о приложениях, которые были запущены в наше отсутствие. Для подтверждения факта, что не вы эти приложения запускали, ориентируйтесь на время события.

Итак, анализируя два этих журнала, вы точно определите не только сам факт входа под вашим именем в ваше отсутствие, но и определите приложения, которые запускал этот неизвестный.

[Бонус] Ставим ловушку для неизвестного

Вот теперь, имея все доказательства на руках, мы можем предположить, кто использует наш компьютер и поговорить с ним. Но еще лучше взять его с поличным! Для этого можно использовать штатный Планировщик задач Windows.

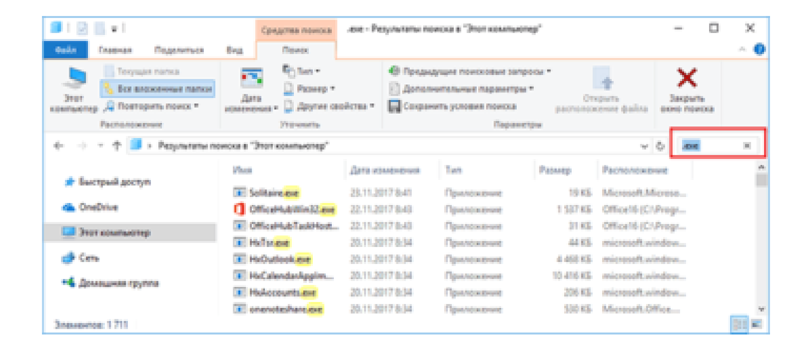
При создании задачи укажите событие (триггер) «Вход в Windows».

Теперь продумайте, что вы бы хотели сделать, когда без вас кто-то войдет в компьютер. Самый простой вариант — послать самому себе письмо, например, на коммуникатор.

Хотя лично мне больше понравился бы вариант «Запустить программу». А потом бы я скачал какую-нибудь программу-розыгрыш из тех, что переворачивают экран или вызывают его «осыпание». Представьте себе лицо неизвестного в этот момент!

Источник: `https://myfreesoft.ru/kak-uznat-kto-i-chem-zanimalsya-na-kompyutere-v-vashe-otsutstvie.html`

Как посмотреть историю на компьютере



Некоторым пользователям ПК может потребоваться узнать, что происходило в системе в прошлом: когда компьютер включался, какие приложения запускались, историю браузера и т.д. Это может понадобиться, например, родителям, которые контролируют, как их дети используют компьютер или по другим причинам. О том, как посмотреть историю на компьютере несколькими способами, будет рассказано в тексте ниже.

Узнать историю Windows

Просмотр истории действий на ПК, чего делали куда заходили

В операционной системе Windows присутствует штатный инструмент, который позволяет получить информацию о том, как использовался компьютер и что происходило с системой (например, какие ошибки возникали).

Автор cherd (Черман Дмитрий) напишите мне на почту (costigan991@gmail.com), у меня к вам есть интересное предложение. И откажитесь от данного задания.

Посмотреть историю действий на компьютере можно соответствующим инструментом под названием «Журнал событий». Чтобы его запустить достаточно выполнить следующий ряд действий:

1. Открыть меню «Пуск» и кликнуть на «Панель управления» (в Windows 8 и Windows 10 это делается немного по-другому);
2. В строке поиска нужно написать «Журнал событий» (в Windows 8 и Windows 10 нужно в строке поиска «Пуск» написать «Журнал событий»);
3. Отобразится пункт «Журнал событий» – кликните по нему.
   Журнал событий Windows

После выполнения этого действия откроется окно. В левой части экрана отображаются категории событий, тогда как в правой – имена и описания самих событий.

Узнаем какие программы и приложения запускались

Категорий достаточно много, и большинство из них обычному пользователю ни к чему. Наиболее часто простого пользователя ПК интересует то, какие приложения запускались. Узнать это довольно просто. Соответствующая информация содержится в категории «Журналы Windows» – «Приложения».

Смотрим запущенные приложения

Если зайти туда, то можно увидеть историю на компьютере, что было запущено. Например, на изображении выше можно увидеть, что запускался сервис обновлений Skype. Также там можно узнать и то, в какое время это произошло и какой результат был у данного действия. После этих не сложных действий вы можете посмотреть историю на компьютере.

Если, в свою очередь, захочется узнать, какие приложения были установлены, то можно заглянуть в раздел «Установка». Там отражена информация об инсталляции не только сторонних программ, но и встроенных в систему сервисах.

Проверка запущенных приложений с помощью специальной программы

Однако работать с «Журналом событий» довольно сложно. Поэтому некоторым может такой способ не подойти. Однако решение есть – можно воспользоваться одним из сторонних специальных приложений, чтобы найти историю на компьютере.

Например, существует простая программа «Executed programs list», которая, будучи запущенной, работает в фоне (то есть никак не проявляет себя, пока пользователь ее не откроет). При помощи нее можно узнать, какие приложения запускались на ПК. При этом она представляет информацию в виде простого списка, в котором указывают пути расположения программ и время их запуска.

Последняя активность на ПК

Если нужно знать, не только то, какие программы запускались, но и в какие папки заходил пользователь, то можно воспользоваться другим приложением – «**LastActivityView**». Соответствующая программа настолько же минималистична и проста, как и первая, но собирает значительно больше информации.

Как узнать время ВКЛ/ВЫКЛ компьютера

Некоторых пользователей интересует просмотр времени включения и выключения компьютера. Сделать это можно при помощи все того же журнала событий Windows. Запустив соответствующий инструмент потребуется перейти в «Система».

Время запуска ПК

Оказавшись в нужной подкатегории понадобится отыскать пункт, в качестве значения источника для которого значится «Kernel-General» – именно он отвечает за обозначение времени запуска и отключения ПК.

В качестве описания соответствующего события должно значиться «Системное время запуска (или завершения работы)…». После этого сообщения указывается то, когда ПК включался или выключался.

Смотрим изменённые файлы на ПК

Теперь давайте посмотрим историю измененных файлов на ПК. Сделать это еще проще, чем узнать историю действий на компьютере. Для этого понадобится:

1. Зайти в директорию, в которой находятся интересующие вас файлы;
2. Сделать ПКМ по файлу, для которого вы хотите узнать время изменения;
3. Откроется окно, в котором нужно найти пункт «Изменен:»;
4. Напротив соответствующего пункта будет указана дата и время, в которые выполнялось последнее редактирование».
   Время изменения файла

Чтобы узнать, какие файлы на компьютере редактировались за определенный период времени, можно воспользоваться уже упомянутой выше программой «LastActivityView».

Проверяем историю посещения сайтов в браузере

И последнее, что следует рассмотреть – это то, как посмотреть историю посещений в браузере. Но здесь сразу следует оговориться, что особенности процесса зависят от конкретного веб-браузера, который установлен на компьютере. Их очень много, поэтому рассмотрим выполнение этой операции только на примере двух самых популярных – Google Chrome (и основанных на Chromium) и Firefox.

История браузера Chrome

Чтобы посмотреть историю в браузере Google Chrome (а также Yandex.Browser, Opera и т.д.) нужно:

1. Запустить сам браузер;
2. Выполнить сочетание клавиш CTRL+H.

После выполнения соответствующих действий отобразится страница, на которой будут находиться информация обо всех открытых страницах в веб-обозревателе.

История браузера Firefox

Чтобы посмотреть историю действий в браузере Firefox нужно выполнить несколько иной ряд действий:

1. Открыть меню;
2. Выбрать пункт «Журнал» – «Показать весь журнал».

Откроется окно, в котором можно узнать какие сайты и страницы были открыты в браузере за все время. Также есть возможность узнать, что открывалось за определенный период (например, за последние сутки или за неделю).

Но, конечно, следует брать во внимание, что историю абсолютно в любом браузере на компьютере очень легко подчистить. Поэтому, если «хистори» смотрится с целью узнать, что делает за компьютером ребенок, то, велика вероятность, что родитель вовсе не увидит там никакой информации.

Узнать посещенные страницы в Интернете

В этом случае лучше установить специальное приложение, через которое можно собирать достоверную информацию о том, на какие сайты заходит пользователь. Одним из таких приложений является NeoSpy.

В программе предусмотрена функция скрытой установки, благодаря которой никто, кроме того, кто ее устанавливал, не узнает о том, что она работает (это справедливо, по крайней мере, для не очень подкованных пользователей ПК).

О том, как устанавливать приложение и как им пользоваться присутствует много информации в Интернете.

, как посмотреть историю на вашем компьютере

Это основные способы просмотра истории действий на компьютере и в браузере. В большинстве случаев их хватает, чтобы составить максимально полное представление о том, что происходило на ПК за определенное время.

Источник: `https://lifehacki.ru/kak-posmotret-istoriyu-na-kompyutere/`

Как найти историю просмотров в компьютере

Есть несколько способов, посмотреть историю на вашем компьютере или ноутбуке, без разницы, главное что это я буду делать на операционной системе Windows.

Способ 1:

Перейти по адресу:

C:\Users\имя_пользователя**\AppData\Roaming\Microsoft\Windows\Recent**

Имя пользователя пишем свое. Или если искать эту вручную нужно показать скрытые файлы и папки.

Ещё можно в команде выполнить (win+r) ввести recent и так же откроется эта папка.

Способ 2:

Перейти по адресу:

C:\Users\alexz\AppData**\Local\Microsoft\Windows\History**

Имя пользователя пишем свое. Или если искать эту вручную нужно показать скрытые файлы и папки.

Тут так же история, только отсортированная по календарю.

Способ 3:

Можно воспользоваться стандартными службами мониторинга Windows.

Панель управление — администрирование — просмотр событий — журнал Windows.

Но лучше всего воспользоваться утилитой LastActivityView. Кстати можете скачать на русском языке:

Скачиваем, запускаем. Все просто, все на русском.

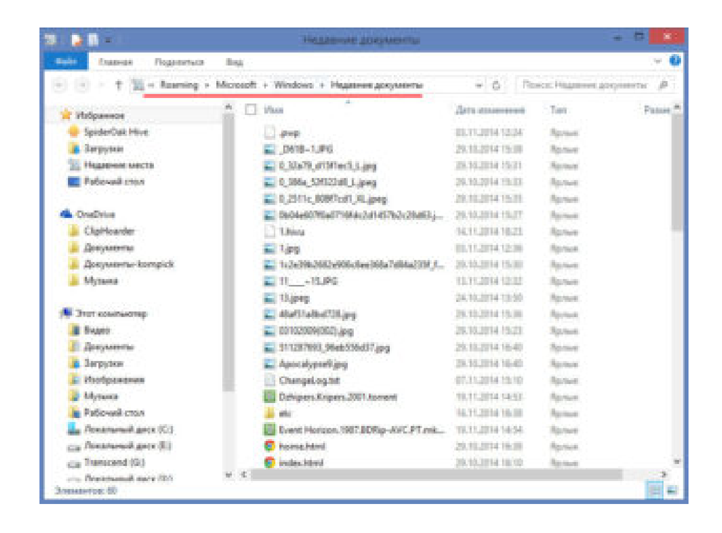
На этом все! А если вам понадобилось посмотреть историю в браузерах Яндекса, Хрома, Фаерфокса или Оперы, то читайте эту статью.

Как удалить историю на компьютере

Для того чтобы удалить историю, просто делаем процедуру описанную выше, и в этих папках выделяем все и удаляем. Незабываем очистить корзину!)

Источник: `https://AlexZsoft.ru/kak-posmotret-istoriyu-na-kompyutere.html`

Как посмотреть историю на компьютере – последние просмотры и действия, журнал событий и посещений, узнать, куда заходили и когда включался ПК



Многих пользователей интересует, сможет ли кто-либо просмотреть историю его посещений на компьютере и того, что он делал на компьютере. Вся история храниться в логах на компьютере, либо в браузере. Конечно полной статистики получить не получиться, но кое-какую информацию узнать все-таки можно.

Просмотр последних документов

Просмотреть, какие документы были открыты совсем недавно пользователем можно в специальной папке, предназначенной для этого. На английском она называется «**Recent**» или «Недавние документы».

Для того, чтобы это сделать необходимо провести ряд манипуляций с кнопкой «Пуск». Кликнуть правой кнопкой мыши по меню «Пуск» и нажать на «**Свойства**».

Затем открыть вкладку «Меню Пуск» и кликнуть кнопку «**Настроить**». Отметьте галочками следующие пункты «Хранить и отображать список недавно открытых документов в меню Пуск», «Хранить и отображать список недавно открывавшихся элементов в меню Пуск».

> Затем в настройках меню кликаем по значению «недавние документы», чтобы отобразилась установить галочку.

Теперь откройте меню Пуск левой кнопкой мыши и вы увидите вкладку «недавние документы». Кликнув по ней, вы сможете просмотреть какие документы были открыты за последнее время на этом ПК.

История посещений

Кроме того, что можно увидеть последние просмотренные документы на компьютере, подобную историю можно найти и о его действиях в глобальной сети интернет. То есть то, что он искал в браузере.

Чтобы посмотреть, куда заходили в интернете, необходимо кликнуть по **трем вертикальным точкам** в правом верхнем углу браузера.

Далее кликаете по вкладке «**История**» в правом боковом окне. После этого перед вами отобразится все последние действия и просмотры страницы с этого компьютера.

Процедура для всех обозревателей идентична, отличия могут быть только в интерфейсе. Более детально о просмотре истории во всех современных браузерах можно узнать в нашей статье.

> *Также существует функция Гугл-слежения за действиями пользователя. Для того, чтобы войти в нее необходимо настроить свой Google-браузер под свой аккаунт, чтобы там отображались и сохранялись данные истории.*

Затем через некоторое время, если вы хотите просмотреть, что делали, заходите в свой Гугл-аккаунт. Находите вкладку «**Мои действия**», переходите на «Приложения и веб-поиск».

Здесь вы можете увидеть, что происходило в вашем аккаунте на смартфоне, на компьютере – то есть везде, где вы зарегистрированы.

Способы запросить разрешения от Администратора

История запуска утилит

Историю запуска утилит можно увидеть с помощью особых программ и журнала событий. Последний будет рассмотрен позже. А также можно узнать историю в специальной папке.

Практически все программы можно найти на диске С. Зайдите в папку Program Files или Program Files (x86). Отыщите папку с утилитой, например, Google Chrome. Кликаете по ПКМ на исполняемом файле для запуска и **заходите в свойства**.

В окне будет показано время создания, изменения и последнего доступа к файлу.

Есть более простой способ найти расположение исполняемого файла:

- находим ярлык утилиты;
- вызываем Свойства, правым нажатием мыши;
- в окне кликаем на кнопку – **Расположение файла**, после чего откроется папка нужной программы.

ExecutedProgrammlist

Используя такую программу, как ExecutedProgramslist, пользователь может просмотреть список утилит и пакетов файлов, которые были запущены на вашем компьютере, а также сможет отследить действия на компьютере. Устанавливаете данную утилиту и запускаете ее. Затем сканируете компьютер.

Софт отобразит все утилиты, которые были запущены. Кликнув ПКМ по одной из программ в окне вы можете сохранить выделенные элементы.

Из этой программы вы узнаете такую информацию:

- Название файла.
- Время изменения.
- Время создания.
- Время запуска.
- Размер файла.
- Атрибут файла.
- Расширение.
- Версию программы.
- Название компании.

И так о каждой запущенной программе.

LastActivityView

Эта утилита собирает информацию и отображает ее в своем журнале событий, может отобразить практически всю историю компьютера.

С помощью LastActivityView можно легко вычислить, когда был включен компьютер, когда выключен, какие файлы и утилиты были установлены и запускались на нем.

Просмотр времени включения ПК

Просмотреть время, когда был запущен компьютер можно несколькими способами — либо с помощью программы LastActivityView, либо используя командную строку. Рассмотрим второй вариант.

Лучшие рекомендации по правильному выбору имени своего канала на

В окне поиска кнопки «Пуск» набираете на английском **cmd** и кликаете кнопку Enter. В отобразившемся окне набираете **systeminfo**.

Вот в таком окошке вы найдете время запуска системы.

Либо заходите в «Диспетчер задач», кликаете вкладку «Быстродействие» и смотрите пункт «**Время работы**».

Недавно измененные файлы

Для того, чтобы просмотреть, когда были изменены те или иные файлы, необходимо открыть «Проводник», перейти на вкладку «Поиск» и нажать на кнопку «**Дата изменения**».

В выпавшем меню выбрать, когда нужные вам файлы били изменены и нажать на этот пункт.

Перед вами появятся все файлы, которые были изменены в этот день.

Таким образом можно найти недавно просмотренные фильмы на этом компьютере. Достаточно указать в строке поиска расширение или в параметрах выставить поиск видео.

Папка загрузок

Чтобы найти ваши загрузки, которые вы сделали за все время, необходимо открыть «**Проводник**» и нажать на папку «Загрузки» в левом верхнем углу открывшегося окна в меню «Избранное». Если вы не изменяли путь для скачанных файлов, то все загрузки будут находиться в ней.

Проверяем корзину

Для того, чтобы просмотреть, какие файлы были удалены, необходимо зайти в корзину, которая расположена на рабочем столе. В ней будут отображены все документы, которые пользователь удалял за время использовании компьютера. Конечно, только в том случае, если корзина не очищалась.

Просмотр журнала событий

Посмотреть последние действия на компьютере, также можно перейдя к просмотру журнала событий. Нужно кликнуть кнопку «Пуск», затем найти вкладку «панель управления» и кликнув по нему, отыскать пункт «**Администрирование**». В этом пункте найти «Просмотр событий» и кликнуть по нему.

Затем в появившемся журнале просмотр событий выбираете вкладку «**Журналы Windows**».

В первой части журнала под названием «Приложение» находится история всех изменения в утилитах, которые зарегистрировала система.

На что обратить внимание при выборе внешнего жесткого диска

Далее следует вкладка «**Безопасность**».

> В ней вы можете найти сколько раз и когда входили в систему и выходили из нее. А также отображается информация об обращении к различным ресурсам и утилитам. По сути, его можно назвать журналом посещений.

Во вкладке «**Система**» будут зафиксированы все сбои приложений, запуск проблемных драйверов, вся информация, которая так или иначе связана с работой операционной системы.

NeoSpy

Еще один платный шпион для наблюдения за ПК, который позволяет записывать действия на компьютере.

Достоинства NeoSpy:

- Сохранение собранной информации.
- Скрытое наблюдение за компьютером и действиями пользователя.
- Простой и удобный интерфейс.

Недостатки:

- Нет версии для смартфонов.
- Полная версия – платная.

Устанавливаете программу, затем запускаете настройки. Все параметры, как и в предыдущей утилиты детально объяснены.

Для запуска во время включения компьютера необходимо поставить галочку «**Запускать при старте Windows**».

Также можно настроить слежение за открытием и закрытием окон, автоматически создавать скриншот при открытии окна. Все это делается с помощью меток на соответствующих заданиях.

Snitch

В отличие от предыдущих решений – нетребовательна к ресурсам компьютера, поэтому позволяет наблюдать за действиями пользователя даже на слабых ПК.

Достоинства Snitch:

- Работает без доступа в интернет.
- Скрытый режим установки.
- Не требовательна к ресурсам компьютера.

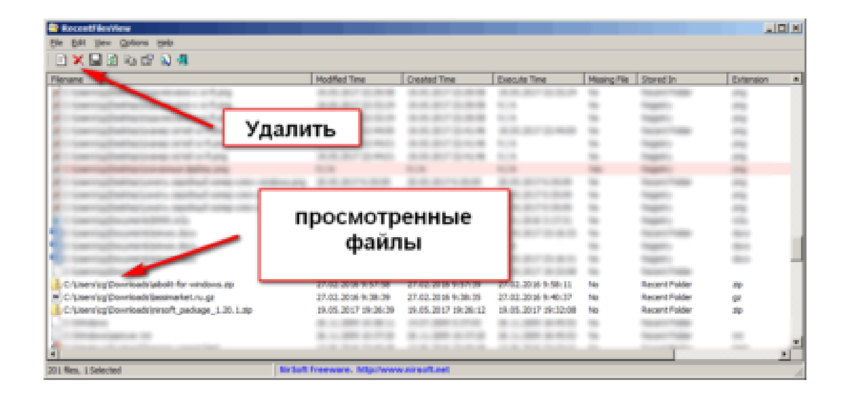
Недостатки:

- Англоязычный интерфейс.

Перед первым использованием проводит настройки не обязательно. Все параметры, выставленные по умолчанию, позволяют проводить детальную слежку. Все предустановлено.

Источник: `http://composs.ru/kak-posmotret-poslednie-dejstviya-na-kompyutere/`

Как посмотреть историю на компьютере: пошаговая инструкция



В некоторых ситуациях нам нужно узнать, что делалось с компьютером в период нашего отсутствия. Например, вы хотите понять, какие файлы запускали дети или какие страницы посещали. Все варианты, предусматривающие это, будут описаны в нашей сегодняшней статье. Скоро вы узнаете, как посмотреть историю на компьютере или ноутбуке, работающем под управлением Windows XP, 7, 8 или 10.

Для более удобной работы с имеющимся ниже результатом рекомендуем воспользоваться содержанием. Просто выберите подходящий именно для вас раздел и сразу переместитесь к искомому фрагменту пошаговой инструкции.

Работаем с браузерами

Когда мы используем браузер, все действия, производимые пользователем, записываются в специальный журнал, откуда впоследствии могут быть считаны. Там отображается список посещенных страниц, история скачивания, сохраненные пароли и т. д. Естественно, если вы работаете в режиме инкогнито, всего этого не происходит.

Ниже вы найдете список инструкций для самых популярных версий интернет-обозревателей. Каждый из вариантов будет подробно описан, и закреплен скриншотами, делающими все шаги максимально наглядными. Мы не стали рассказывать только про очень редко используемые обозреватели, такие как Apple Safari или Microsoft Internet Explorer.

Режим «Инкогнито» – это вариант использования браузера, который предусматривает полную анонимность пользователя в интернете. Мало того, что вас нельзя отследить,

но также человек, который сядет за ПК после, никогда не поймет, что машина кем-то использовалась.

Просмотр истории

Так как в данной статье мы будем рассказывать не только о просмотре истории в компьютерных браузерах, но и о ее полной очистке, разделим обучающий материал на 2 части.

Google Chrome

Запустить просмотр истории в Google Chrome можно нажав на иконку главного меню (находится в верхней правой части окна) и выбрав из выпадающего меню соответствующий пункт.

Для того чтобы открыть полный список всех посещенных страниц нужно просто кликнуть по ссылке «История» во втором меню.

Яндекс.Браузер

В этом обозревателе получить доступ к истории тоже очень просто. Для этого нужно нажать на иконку меню и выбрать пункт, отмеченный цифрой «2». В результате откроется еще одно окошко, в котором вы и увидите те страницы, которые были ранее посещены.

Кстати, если вы используете этот обозреватель на постоянной основе, вам будет интересна одна из наших статей под названием: как навсегда убрать всплывающую рекламу в Яндекс.Браузере.

Opera

У Opera тоже есть пункт меню, который отображает последние посещенные страницы. Находится он у данного обозревателя в левой части. Запуск производится согласно двум шагам, которые вы видите на скриншоте ниже. Для перехода к полному списку тут можно нажать по ссылке во втором открывающемся окошке.

Читайте также Как восстановить недавно удаленные файлы с компьютера?

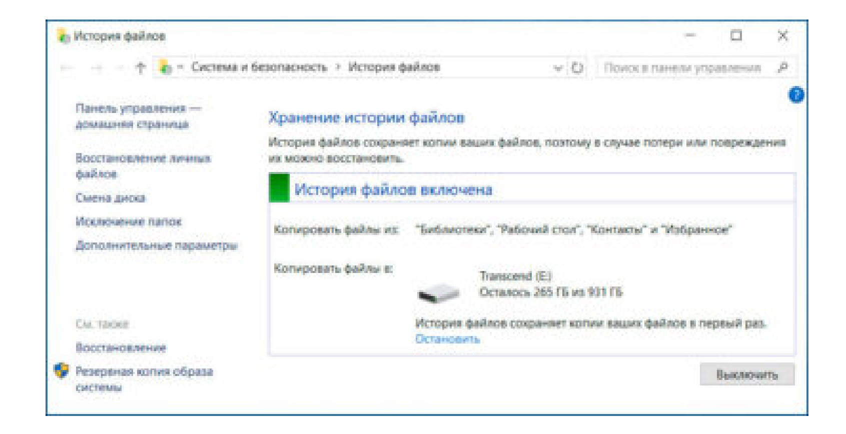
Для быстрого запуска истории на своем компьютере вы можете использовать сочетание «горячих» кнопок Ctrl + H.

Mozilla Firefox

Рассмотрим, как найти и просмотреть, куда заходили пользователи на примере еще одного очень популярного браузера. Тут сам раздел с историей называется немного иначе, здесь это «Журнал». Для его запуска нужно открыть главное меню программы и перейти в раздел «Библиотека».

Источник: `https://os-helper.ru/pc/kak-posmotret-istoriyu.html`

Что делали с компьютером в ваше отсутствие или как узнать историю?



Вы пришли домой, отдохнули и решили проверить почту. Но подойдя к компьютеру, обратили внимание, что мышь стоит не на своем месте, клавиатура сдвинута и вообще – корпус теплый. Учитывая то, что у всех из домашних своя машина, данный факт кажется странным. Зачем пользовались вашим компьютером и с какой целью? Это пока неизвестно. Но в этой статье вы точно узнаете, как посмотреть историю на компьютере.

Просмотр истории посещений в браузере

Скажем прямо: первое, что захотите проверить – это список посещенных сайтов. Для этого откройте браузер (у меня, например, Google Chrome) и в «Параметрах» выберите «История».

Также список посещенных сайтов вызывается путем одновременного нажатия Ctrl+H или прописав в адресной строке «chrome://history/».

Справка! Для просмотра истории в других браузерах используются те же способы (кроме ввода адреса «chrome://history/» в строку). Если же в вашей душе поселились тревога и недоверие – регулярно очищайте список посещенных сайтов.Совет! Для очистки кэша, истории и прочего браузерного мусора, рекомендуется использовать CCleaner.

Просмотр файлов журналов

Все действия, совершенные на компьютере, фиксируются и документируются. Нам нужно лишь обратиться к этим данным, чтоб узнать интересующую информацию.

Как ограничить доступ к компьютеру и поставить ловушку

Если вас не интересует кто, когда и зачем использовал ваш компьютер, но просто неприятно – установите пароль. Перейдите в «Параметры» – «Учетные записи» – «Параметры входа». Здесь нажмите на кнопку «Добавить» и введите нужную комбинацию.

Теперь к личным данным сложнее добраться.

Но если «поймать» неизвестного посетителя становится навязчивой идеей, то устанавливается ловушка. Для этого нужно использовать стандартный «Планировщик задач».

- Кликните на «Создать простую задачу».
- Введите название и выберите «Триггер».
- Укажите необходимое действие (в моём случае отправка сообщения на электронную почту).

Теперь при включении компьютера вы будете получать мгновенное уведомление и поймаете «нарушителя» по горячим следам.

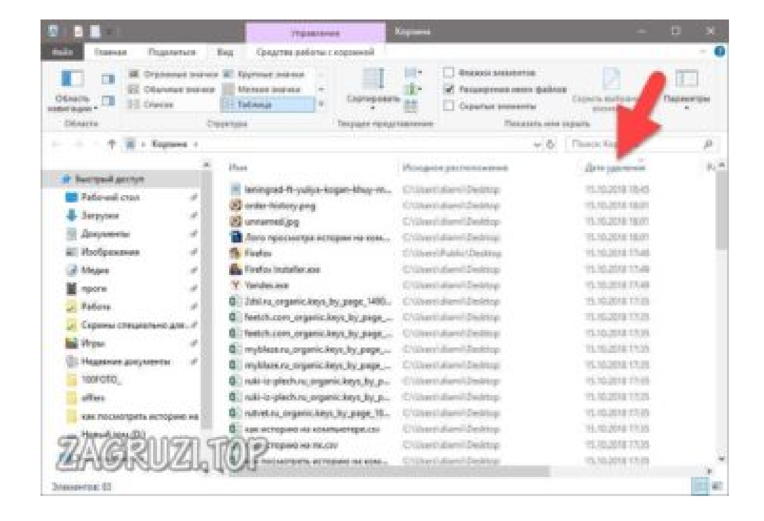
Понравилась публикация? Оцените её! (**1 5,00** из 5)
Для того чтобы оценить запись, вы должны быть зарегистрированным пользователем сайта. Загрузка…

Подписывайтесь на нашу Email-рассылку. Спамить не будем, обещаем!)

- Теги
- История
- Очистка истории

Источник: `https://geekon.media/chto-delali-s-kompyuterom/`

Как посмотреть последние действия на компьютере?



Определив лучшую программу для очистки и оптимизации компьютера и найдя идеальный по своим меркам видеоплеер, пользователь может спокойно продолжать работать или пойти дальше и узнать, где хранится история браузеров, запуска программ и просмотра файлов. Такой интерес поможет не только восстановить нужную информацию, но и сохранить конфиденциальность. Как просмотреть историю на своём ПК — попробуем разобраться.

Как посмотреть историю посещения сайтов?

Найти историю посещения веб-страниц в браузере не сложнее, чем установить пароль на компьютер или ноутбук; достаточно открыть программу для просмотра интернет-ресурсов — увидеть журнал визитов за сегодня, прошедшую неделю или месяц можно непосредственно в приложении.

Важно: информация о последних действиях на сайтах хранится в папках браузеров на жёстком диске и может быть получена без запуска программы, однако пользоваться ею неудобно — придётся долго искать лог-файл, а затем — приложение для работы с ним.

Юзеру, не желающему тратить время на сложные методы, рекомендуется подключить Wi-Fi к компьютеру и дважды щёлкнуть по иконке браузера — более простого пути, чтобы проверить историю посещений веб-сайтов, не существует.

Firefox

Посмотреть историю посещений в Mozilla Firefox на компьютере можно следующим образом:

- Зайти в браузер и щёлкнуть по размещённому в горизонтальном основном меню разделу «Журнал».

- Ознакомиться со списком последних закрытых вкладок, а при необходимости — перейти в подраздел «Показать весь журнал».

- Браузер предложит пользователю несколько вариантов просмотра действий в Интернете: за текущие сутки, неделю или прошедший месяц.

Важно: любой из пунктов списка истории можно удалить способом, аналогичным описанным выше.

Internet Explorer

Для просмотра истории в старейшем браузере от Microsoft требуется:

- Запустив программу, кликнуть по находящейся в правом верхнем углу пиктограмме-звёздочке.

- Выбрать, за какое время должен быть отображён журнал посещений и переходов.

- В открывшемся меню появится список всех сайтов, которые навещал пользователь; удалить любой из них из перечня можно так же, как и в ранее приведённых примерах.

Как посмотреть историю на компьютере?

Не менее интересно бывает посмотреть историю открытия файлов и внесения последних изменений на компьютере. Сделать это очень просто; достаточно следовать приведённым ниже простым инструкциям.

История открытых файлов

Самый простой способ проверить, какие данные открывались на ПК или ноутбуке в последнее время, это:

- Открыть меню «Компьютер» и в левой панели перейти на вкладку «Быстрый доступ».

- Список последних файлов будет отображён в одноимённом разделе.

Как и в случае с браузерами, историю просмотров можно удалить полностью или построчно — до тех пор, пока в перечне не останется ненужной информации о пользовательской активности.

Журнал событий Виндовс

Все действия, совершаемые юзером и в той или иной степени отражающиеся на состоянии компьютера, хранятся в системном журнале Windows. Узнать, что случилось на ПК или ноутбуке за последнее время, можно следующим образом:

- Нажать на пиктограмму лупы в левом нижнем углу монитора, ввести в поисковой строке «Просмотр событий» и кликнуть по самому верхнему найденному результату.

- В открывшемся окне развернуть вкладку «Журналы Windows».

- Перемещаясь между появившимися разделами, пользователь сможет посмотреть, какие приложения были установлены и запущены, а также получить другую полезную информацию о системе.

Совет: кликнув дважды по любой строчке списка, владелец ПК приступит к детальному изучению сделанного изменения.

Просмотр «Корзины»

Чтобы посмотреть, какие данные хранятся в «Корзине» Windows, достаточно открыть её и приступить к изучению списка удалённых файлов.

https://www.youtube.com/watch?v=GLmUOpkLpkE

Если требуется, не открывая и не восстанавливая каждый из них, ознакомиться с графическим представлением — например, найдя случайно удалённую картинку, нужно перейти на вкладку «Вид» и выбрать любой из доступных вариантов визуализации.

Можно ли использовать специальное ПО для просмотра действий на ПК?

Программы, облегчающие знакомство с историей просмотров и действий на компьютере и ноутбуке, использовать не только можно, но и нужно. Главное — скачивать их с надёжных ресурсов.

Одно из лучших бесплатных приложений, с помощью которого удастся узнать, какое ПО запускалось на машине за последние несколько суток, — ExecuteProgramsList. Его даже не нужно устанавливать; достаточно скачать и запустить — вся информацию об открытых процессах отобразится в главном окне.

А щёлкнув два раза по любому из пунктов списка, юзер сможет получить детальную информацию о событии: из какого каталога была запущена программа, в какое время, под какой учётной записью и так далее.

Подводим итоги

Посмотреть историю посещений в разных браузерах удастся, отыскав раздел меню «История» или «Журнал»; список сайтов может быть очищен как сразу, так и

построчно.

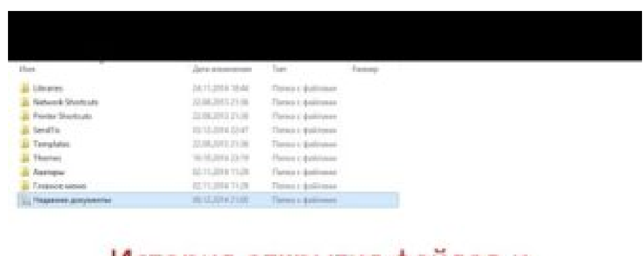
Узнать о последней пользовательской активности на компьютере позволяет системная утилита «Просмотр событий».

Для ознакомления с активностью рекомендуется применять сторонние программы; одна из лучших, позволяющая отследить историю запуска приложений, — ExecuteProgramsList.

Мы рады, что смогли помочь Вам в решении проблемы.
Опишите, что у вас не получилось.Наши специалисты постараются ответить максимально быстро.
ДА НЕТ

Источник: `https://konekto.ru/kak-posmotret-istoriju-na-kompjutere.html`

Как посмотреть историю последних действий работы компьютера



Компьютер ведёт учёт всех действий пользователя. Специалисты ПК знают, как посмотреть историю, какие запускались приложения и файлы, а также всю работу пользователя в интернете. Овладеть этой возможностью могут и начинающие

пользователи. Особенно рекомендуются эти знания родителям, которые желают знать, чем занимается их ребёнок на компьютере.

Способы просмотра истории

Чтобы посмотреть последние действия на компьютере, как раз для этого существуют не только стандартные способы просмотра истории компьютера средствами самой операционной системы, но и специальные — с расширенными возможностями, реализуемые дополнительными программами. Основными способами изучения истории компьютера являются просмотры:

- истории браузера;
- истории работы в интернете, с использованием сервиса от Google;
- объектов «Недавние документы», «Корзина», «Загрузки»;
- атрибутов файла: даты изменения и даты открытия;
- встроенного приложения операционной системы «Журнал Windows».

Для детального анализа работы компьютера используют сторонние программы, имеющие широкие возможности отслеживания действий пользователя.

Посещение страниц в интернете

Отвечая на вопрос, как посмотреть, куда заходили с компьютера, следует отметить, что для этого анализируют историю работы в интернете. Делают это следующим образом:

- Во всех современных браузерах нажатие на комбинацию клавиш Ctrl + H (History) открывает историю работы в интернете. Для облегчения поиска информации, история просмотра сгруппирована по периодам: за прошедший час, за прошедший день, за неделю и за всё время. Там же находится кнопка «Очистить историю» .
- Если на компьютере зарегистрирован и по умолчанию активен аккаунт от Google, например, почтовый ящик или пользователь , то «Гугл» отслеживает любую активность этого профиля. Этот сервис аналогичен истории браузера. Для открытия истории от Google в настройках аккаунта выбирают «Мои действия» или вводят текст «history.google.com» в адресную строку, и на открывшейся странице открывают пункт меню «Показать действия».

Недавние документы, Корзина и Загрузки

Рекомендуется проверить объекты «Недавние документы», «Корзины», «Загрузки», содержание которых иногда преподносит сюрпризы. Для отображения списка «Недавние документы» в Windows 7 необходимо произвести настройку системы:

- Щёлкают правой кнопкой мыши по меню «Пуск» и в контекстном меню выбирают пункт «Свойства».
- В появившемся диалоговом окне «Свойства панели задач и меню «Пуск» выбирают вкладку «Меню Пуск».

- Выбирают кнопку «Настроить», и в открывшемся диалоговом окне ставят галочку напротив пункта меню «Недавние документы».

После проделанных действий в меню «Пуск» появится вкладка «Недавние документы», содержащая список из недавно используемых документов.

Содержателен анализ удалённых файлов, находящихся в «Корзине». Иногда пользователи забывают очищать корзину после работы.

Пользователи смотрят папку «Загрузка», в которую по умолчанию сохраняются скачиваемые файлы. Для просмотра списка загружаемых файлов в браузере нажимают Ctrl + J.

Просмотр атрибутов файла

Интересно узнать, как посмотреть историю на компьютере Windows 7, 8, 10, используя новый атрибут файла, показывающий дату последнего открытия документа. Для просмотра нажимают правой кнопкой мыши по файлу и в открывшемся меню выбирают пункт «Свойства», где даны сведения о создании, изменении и дате последнего открытия документа.

Используя сервис «Поиск» (Win + F) с атрибутом «Дата изменения», ищут все файлы, изменённые за заданную дату:

- Пользователи открывают программу для просмотра файлов «Мой компьютер» или кратко «Компьютер».
- В правом верхнем углу находят текстовое поле «Найти», щёлкают по нему мышкой и в появившемся меню выбирают поиск по «Дате изменения».
- Предлагается поиск как по конкретной дате, так и по диапазону: неделя, за месяц, год.
- Предлагается поиск по размеру файла.

Например, чтобы просмотреть недавно просмотренные фильмы на этом компьютере, нужно:

- В окне поиска установить параметр размера файла: «Гигантские» (больше 128 Мб). В результате будут найдены все «Гигантские» файлы на этом компьютере, среди них будут почти все фильмы.
- Щёлкнуть правой кнопкой мыши по файлам, открывая меню, содержащие сведения даты последнего открытия.
- Если фильмов очень много, то в окне поиска изменить вид просмотра файлов на «Таблица».
- Щёлкая правой кнопки мыши по шапке таблицы, открыть меню, где выбрать дополнительный столбец таблицы: «Дата использования» или «Дата открытия».
- Щёлкнуть по заголовку только что созданного столбца, тем самым упорядочивая файлы по дате просмотра.

События в журнале Windows

Система Windows ведёт журнал для хранения системных сообщений: о включении и выключении компьютера, ошибок программ, системных событий, о проблемах безопасности. Используя этот журнал, с точностью до секунды можно узнать время включения и выключения компьютера.

Открытие «Журнала событий» Windows осуществляется несколькими способами:

- Нажимают комбинацию клавиш Win + R и в открывшемся окне вводят название программы на английском: Eventvwr. Откроется окно «Просмотр событий».
- Открывают меню «Пуск» и в окне «Найти программы и файлы» вводят текст: «Просмотр событий». Будет найдена одноимённая программа, при открытии которой откроется окно «Просмотра событий».

Для просмотра времени работы компьютера необходимо:

- В открытом окне «Просмотра событий» выбрать пункт «Журнал Windows», откроется таблица данных событий Windows.
- В данной таблице в столбце «Источник» найти источники EventLog. В этих событиях найти сведения о включении и выключении ПК.

Помощь сторонних программ

Для расширения возможностей слежения за работой компьютера устанавливают специальные программы, одной из лучших является NeoSpY.

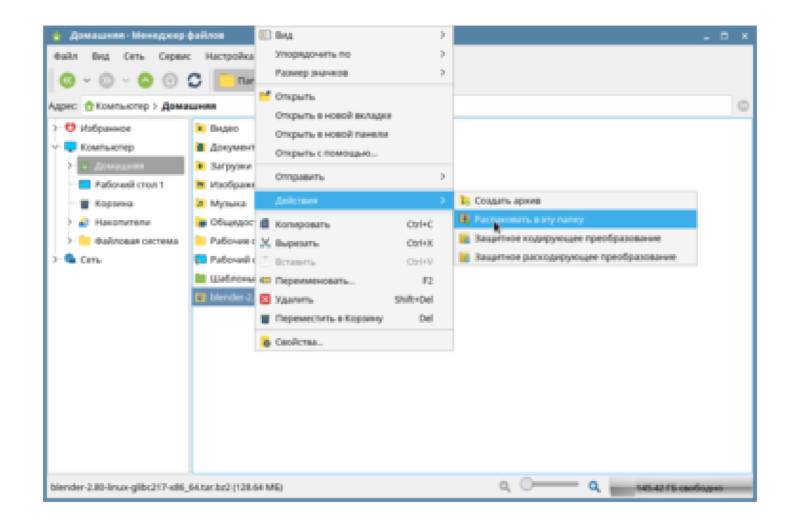
NeoSpY позволяет отслеживать:

- нажатие клавиш, что позволяет узнавать пароли;
- экран монитора, посредством скриншотов;
- содержимое буфера обмена, т. е. что было копировано;
- работу в интернете: куда лазили и что открывали;
- работу Skype, ICQ, QIP и других мессенджеров (посредством перехвата трафика);
- копированные на флешку файлы;
- принтер, и какие документы распечатывали;
- новые установленные программы;
- изменения в системных файлах.

Программа NeoSpY может отправлять всю статистику по электронной почте, что делает её ещё более привлекательной.

Источник: `https://zen.yandex.ru/media/id/5afd8da1c3321b375663a729/5b0581b6c3321b6423ff5186`

Как посмотреть историю посещения сайтов, даже если она удалена



Вопрос пользователя

Здравствуйте.

Подскажите пожалуйста, где-нибудь на компьютере сохраняются ли посещенные мной сайты? Дело в том, что читал одну интересную статью, но убей не могу вспомнить на каком сайте…

Доброго времени суток!

Вся история просмотренных страничек (причем по дате и времени) сохраняется в журнале браузера. Такой журнал есть в любом нормальном браузере. В этой статье покажу, как открыть этот журнал и посмотреть, когда и какие странички в нем просматривали. Также затрону несколько вариантов просмотра истории посещения, если журнал уже очистили.

И так…



Чтобы никто не мог посмотреть вашу историю посещения тех или иных сайтов — пользуйтесь специальными утилитами-чистильщиками. О них здесь: https://ocomp.info/programmyi-dlya-ochistki-windows-10-na-russkom.html



Просмотр истории посещения в браузере:

Вариант №1

Нажать простое сочетание кнопок Ctrl+H — должно автоматически открыться окно с историей (прим.: H — History).

Вариант №2

Просто скопировать адрес: chrome://history/ и вставить его в адресную строку браузера. Просто и легко!

Вариант №3

В правом верхнем углу окна браузера нужно нажать значок с «тремя точками» — в открывшемся списке выбрать вкладку «История» (см. скриншот ниже).

> *Далее перед вами появятся несколько самых последних посещенных страничек. Если нужно больше информации по посещениям — нажмите по ссылке «История».*

Совет! Кстати, чтобы открыть последнюю вкладку (которую закрыли) — нажмите сочетание кнопок Ctrl+Shift+T.

Далее пред вами откроется полный список всех посещений: по датам, времени (см. пример ниже). Также можно искать нужно страничку по ее названию (верхнее меню). В общем-то, довольно быстро можно найти те сайты, на которые вы заходили.



Edge

Вариант №1

Нажать сочетание кнопок на клавиатуре Ctrl+H — в правом верхнем окне программы откроется небольшое боковое меню с журналом (пример на скрине ниже).

Вариант №2

Нажать по меню «Центр» (находится в правом верхнем углу программы), затем переключить вкладку с избранного на журнал (см. цифру-2 на скрине ниже). Собственно, здесь можно и узнать всю необходимую информацию (кстати, здесь же можно очистить историю посещений).



Если история удалена — можно ли ее узнать?

Не всегда и не полностью… Большое значение также имеет, как эту историю очищали, и когда. Если, например, использовались спец. утилиты для полного уничтожения истории — то шансов практически нет. А если простая очистка с помощью обычной функции самого браузера (да еще и недавно) — то шансов куда больше. Несколько рабочих способов приведу ниже…

С помощью кэша DNS

Если после очистки истории в браузере — вы не перезагружали компьютер/ноутбук, то найти домены, на которые были совершены переходы, можно в кэше DNS. Это, конечно, не конкретные адреса страниц, но все-таки о чем-то узнать можно…

Еще один минус этого способа: что, кроме соединений пользователя, в нем будут отображаться служебные адреса, используемые вашей системой, антивирусными приложениями и пр.

И так, как посмотреть историю с помощью DNS.

1. Сначала открываете командную строку: нажмите сочетание кнопок Win+R, и в открывшееся окно введите команду CMD, нажмите Enter;
   Как запустить командную строку — универсальный способ для Windows 7, 8, 10

2. Далее в командной строке введите ipconfig /displaydns и нажмите Enter.
3. Должен появиться список доменов, которые были посещены. Смотрите, анализируйте, делайте выводы ☺
   Кэш DNS

4. Кстати, если хотите очистить кэш DNS — введите в командной строке ipconfig /flushdns и нажмите Enter (или просто перезагрузите компьютер).

♦

Несколько способов, как открыть командную строку в разных Windows — https://ocomp.info/kak-otkryit-komandnuyu-stroku.html

♦

С помощью программ для восстановления данных

История посещений в браузере хранится в обычных файлах на жестком диске (как и любые другие файлы). И при их удалении — их можно также попытаться восстановить с помощью программ для восстановления данных (коих сейчас сотни).

Тема восстановления достаточно обширна, поэтому рекомендую ознакомиться со статьей, ссылка на которую ниже. В ней я показывал, как найти и восстановить документы Word/Excel (принцип работы будет аналогичный).

> Как восстановить не сохранённый документ Word (или Excel) — https://ocomp.info/kak-vosstanovit-dokument-word.html (см. подзаголовок «Поиск удаленного документа на жестком диске»)

Где искать файлы, которые нужно восстановить:

Google Chrome:
C:\Пользователи\(Имя Пользователя)\AppData\Local\Google\Chrome\User Data\Default\local storage

Mozilla Firefox:
C:\Users\(Имя Пользователя)\AppData\Roaming\Mozilla\Firefox\Profiles\

Microsoft Edge:
C:\Users\(Имя Пользователя)\AppData\Local\Microsoft\Windows\History

♦

Установить программу контроля за действиями пользователя

Если вы хотите узнать, какие адреса и сайты будет посещать пользователь в будущем — то в этом случае можно установить спец. программу для контроля за действиями и работой за ПК. Она покажет не только адреса, но и все запущенные программы, время работы, время включения/выключения ПК (может также сделать скриншоты рабочего стола) и пр. В общем, узнать можно всё, что делают за компьютером!

О том, как это всё настроить, и что выбрать — рассказывал в одной из своих статей, ссылка ниже.

Как вести учет рабочего времени сотрудников: узнаем, что они делают за ПК — https://ocomp.info/kak-vesti-kontrol-deyatelnosti-sotrudnikov.html

Программы для контроля: Офис метрика, JETLOGGER, Kickidler, Time Doctor, CleverControl, Стахановец, CrocoTime.

Примечание: хочу напомнить всем, что использование подобного программного обеспечения для мониторинга сотрудников на компьютерах или других устройствах, для которых у вас нет достаточных прав доступа (и полномочий), считается нарушением российских федеральных и государственных законов!

♦

Восстановить систему с помощью контрольной точки

Если у вас есть контрольная точка для восстановления системы — то она также может помочь восстановить историю (они создаются по умолчанию автоматически в Windows XP, 7, 8 — в Windows 10 их автоматическое создание отключено).

У меня на блоге есть отдельная статья, посвященная этой тематики. Из нее вы узнаете, как посмотреть, какие точки для восстановления есть в системе, и как откатиться к нужной (ссылка ниже).

Как восстановить Windows 10: инструкция по шагам — https://ocomp.info/vosstanovlenie-windows-10.html

Минусы: не всегда есть контрольные точки с нужной датой. Не вся история восстанавливается (шансы есть у Internet Explorer ☺).

> **Читайте также** [Как узнать какие файлы открывались на компьютере?]



На этом у меня всё.

Всем удачи!

RSS (как читать Rss)

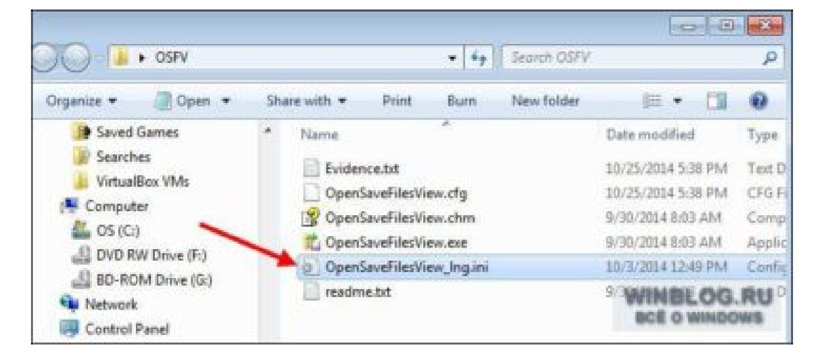
Полезный софт:

- МОНТАЖ
  Отличное ПО для начала создания своих собственных видеороликов (все действия идут по шагам!). сделает даже новичок!

- Ускоритель компьютера
  Программа для очистки Windows от мусора (ускоряет систему, удаляет мусор, оптимизирует реестр).

Источник: `https://ocomp.info/posmotret-istoriyu-posesh-saytov.html`

История последних действий на компьютере: как посмотреть, когда включали, куда заходили



Компьютер ведёт учёт всех действий пользователя. Специалисты ПК знают, как посмотреть историю, какие запускались приложения и файлы, а также всю работу пользователя в интернете. Овладеть этой возможностью могут и начинающие пользователи. Особенно рекомендуются эти знания родителям, которые желают знать, чем занимается их ребёнок на компьютере.

Просмотр истории посещённых сайтов

Чтобы найти нужную страницу в браузере, необходимо сделать следующие шаги

- Запустить браузер.
- Войти в меню Инструменты или Настройки (это зависит от типа обозревателя).
- Открыть пункт История.

Далее вы увидите либо папки с указанием дней и недель, любо всю историю в обратном порядке, с указанием даты, дня недели и точного времени посещения.

Просматривая подряд весь список посещений, в конце концов, можно будет обнаружить нужную страницу и сайт. После этого нужно кликнуть по ссылке и через минуту потерянная информация у вас перед глазами.

Действительно, удобная вещь. При условии, что пользователь не опасается слежки и не беспокоится, что сведения о посещаемых сайтах могут попасть в третьи руки.

Браузер Mozilla Firefox

В этом браузере история называется “Журналом”. Располагается журнал сразу в меню Фаерфокса.

Браузер Opera

В опере вкладка называется “История”. При просмотре истории есть возможность воспользоваться удобным поиском.

Браузер Google Chrome

В Гугл Хроме просмотреть историю посещений можно в пункте меню “История и недавние вкладки”.

Вопросы защиты персональных данных

Если же пользователь заинтересован в сохранении конфиденциальности серфинга, тогда можно совсем отключить сохранение истории посещений в настройках браузера.

Если желательно закрыть от нескромных глаз историю единичного посещения сайта, тогда проще всего перед началом серфинга в меню Файл браузера отметить пункт Приватный просмотр. В этом случае история не будет сохраняться только для этого сеанса серфинга.

История работы с документами в приложениях

Если интересует не серфинг в интернете, а с какими файлами вы работали в последнее время, в этом случае задача вполне решаема. Опять же – если только не было отключено сохранение истории открытия файлов.
Многие приложения, такие как текстовые редакторы, графические программы сохраняют историю работы с документами. Обычно в самом низу меню Файл показан список последних 10 рабочих документов.

Количество сохраненных открытых файлов можно настраивать в Опциях программы, используя системные возможности компьютера. Нужно открыть меню Пуск и найти пункт Последние документы. Там будет список файлов, с которыми происходила работа за последние дни. Опять же – если в настройках меню Пуск не установлен запрет на сохранение истории.

Журнал событий Windows

В Windows есть специальный журнал, где хранится великое множество событий. Там можно посмотреть, когда включался компьютер, какие обновления устанавливались, какие сбои происходили и так далее.

Для того, чтобы попасть в этот журнах, необходимо открыть Панель управления, в ней открыть “Администрирование”, а далее 2 раза кликнуть по ярлыку “Просмотр событий”. И Вы попадаете в журнал, в котором можете просмотреть множество записей. Описывать все возможности слишком долго. Откройте у себя и посмотрите сколько там данных.

Стороннее ПО для просмотра истории

К сожалению, в операционных системах не предусмотрена опция просмотра полностью всех событий. Проблема решается установкой специального программного обеспечения, например, History Viewer.

Речь вовсе не идет о подсматривании и шпионаже. Программы для мониторинга активности на компьютерах обычно используются работодателями для контроля исполнителей – клиент хочет знать, как идет работа над проектом.

> В западных странах распространен почасовой способ оплаты работы. Чтобы заказчик мог проконтролировать, на самом ли деле все оплаченные часы добросовестно отработаны, на компьютер исполнителя устанавливается программа-трекер, которая каждые несколько минут отправляет клиенту скриншот с экрана рабочего стола.

Программы другого рода могут собирать абсолютно полную историю обо всех событиях на контролируемом компьютере:

- Какие программы, когда и сколько работали.
- Сколько каждая программа расходует интернет-трафика.
- Какие сайты посещались.
- Сколько живого времени редактировался документ в редакторе.
- И многое другое, из чего работодатель может делать выводы о добросовестности сотрудника.

Некоторые такие трекеры предназначены для профессионального использования в офисах и на производстве – программа устанавливается на компьютеры всех сотрудников с выводом результатов на монитор в кабинете босса или другого контролирующего ответственного работника.

По результатам периодов работы, такие программы автоматически формируют отчеты и графики, диаграммы, на которых можно наглядно увидеть, какой процент рабочего времени сотрудник трудился над заданиями, а какое время провел в Одноклассниках.

Родительский контроль

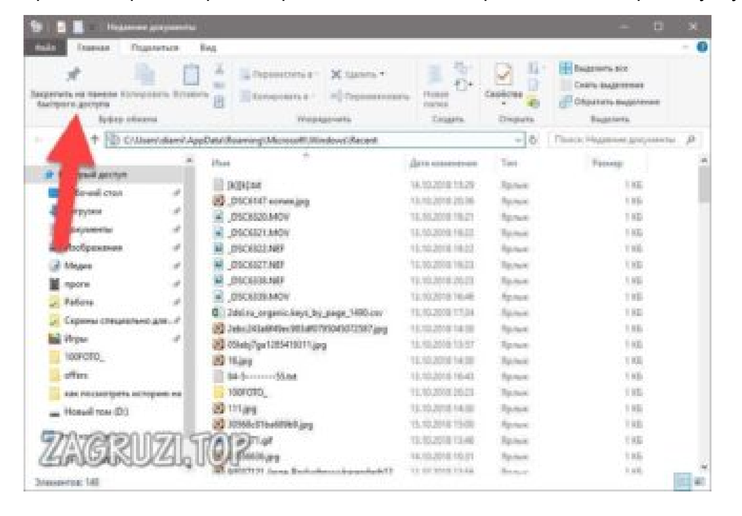
Такие программы для мониторинга активности устанавливают на домашнем компьютере продвинутые родители, чтобы держать глаз за ребенком.

- Сколько времени провел за уроками.
- Сколько играл в компьютерные игры.
- С кем общался в социальных сетях.
- Не делал ли чего-то запрещенного.

С другой стороны, отмечены случаи, когда такой мониторинг вели за своими родителями продвинутые детишки. И затем шантажировали пап и мам на предмет покупки-чего-нибудь или с требованием послабления режима.

Источник: `https://feetch.com/pc-history.html`

Посмотреть историю на компьютере и посещение сайтов



Современные гаджеты способны фиксировать активность пользователя на некоторое время. Чтобы посмотреть историю на компьютере, необходимо проверить различные папки для скачивания и удаления файлов. А также можно изучить журнал ноутбука. Пользователям предоставляются специальные программы, которые позволяют уловить действия, совершаемые с файлами.

История в браузере

Различные браузеры имеют специальные места, где можно посмотреть историю посещения сайтов. Пользователь может воспользоваться комбинацией клавиш Ctrl + H. Также он может удалить информацию о том, какие страницы посещались.

Чтобы просмотреть историю посещения сайтов на компьютере, необходимо перейти в браузер и зайти в общее меню, которое представлено разными значками:

1. Гугл и Яндекс — горизонтальные полоски в верхней панели справа.
2. Internet Explorer — звезда в правом углу. Откроется окно, где необходимо найти вкладку «Журнал».
3. Опера — нажать на кнопку «Инструменты».

4. Mozilla Firefox — кликнуть на значок горизонтальных палочек и открыть весь журнал.

Каждый из вариантов позволяет просмотреть историю последних действий. Можно узнать, куда заходил пользователь в определенный час, день, неделю.

Удалить историю можно полностью или за указанный период. А также есть возможность восстановления закрытых вкладок.

Если имеется аккаунт Google, то активность пользователя можно проверить через этот сервис. Просмотреть историю посещений можно двумя способами:

1. Через настройки, если перейти во вкладку «Мои действия».
2. Использовать адресную строку и ввести history. google.com. Откроется страница, где необходимо выбрать вариант «Показать действия».

Отслеживание действий на ПК

Посмотреть, каким образом использовался компьютер, можно тремя способами. Первый возможен через «Недавние документы». **Отобразить файлы можно по следующей схеме:**

1. Правой кнопкой мыши нажать на «Пуск».
2. Выбрать строку «Свойства».
3. По умолчанию должен открыться пункт «меню «Пуск». Если этого не произошло, то необходимо самостоятельно перейти в него.
4. Поставить галочки в блоке «Конфиденциальность».

После этого пользователь сможет наблюдать программы и файлы, которые использовались недавно. Отображаться они будут в главном меню.

Второй способ просмотра активности на компьютере — войти в «Корзину». При работе могут удаляться некоторые файлы, но не все пользователи удаляют их с компьютера.

Третий способ — просмотреть папку «Загрузки». Возможно, что другой человек скачивал программы или файлы. Эта папка автоматически сохраняет подобные действия. Еще можно воспользоваться сочетанием клавиш Ctrl +J.

Посмотреть историю посещений можно через новый атрибут файла, показывающий последнюю дату изменения. Необходимо нажать правой кнопкой мыши по нужному документу. В выпадающем окне выбрать «Свойства». **Пользователь должен запомнить дату и произвести следующие действия:**

1. Воспользоваться поиском, нажав Win + F.
2. В крайней строке, где нарисована лупа, щелкнуть мышью.
3. Появится окошко с прошлыми запросами. Внизу есть атрибуты поиска, необходимо выбрать «Дата изменения».
4. Указать дату.

Будут представлены папки, которые открывались за это время.

Журнал на компьютере

Операционная система Windows имеет журнал, где собраны данные по работе. Пользователь через него может найти историю в компьютере, отследить включение и выключение гаджета.

Открыть журнал:

1. Нажать комбинацию клавиш Win + R.
2. Вбить название Eventvwr.
3. Откроется окно с названием «Просмотр событий».
4. Перейти в меню «Пуск» и ввести текст «Просмотр событий». Найдется программа с аналогичным названием, ее нужно открыть.

5. Выбрать окно «Просмотр событий».
6. Выбрать пункт «Журнал Windows». Это позволит просмотреть время работы компьютера.

В Журнале можно просмотреть историю запуска приложений. Для этого нужно перейти в папку с аналогичным названием. В представленном варианте будут находиться запускаемые программы, а также время их использования и последнего обновления. Чтобы просмотреть данные о включении и выключении ПК, необходимо найти EventLog.

Использование программ

Пользователь может установить на компьютер программу Executed programs list. Запускается она при работе компьютера и отслеживает действия. Если ее открыть, то она списком покажет историю посещений, а также время совершенных действий.

Если нужно отследить, какие папки открывались на ноутбуке, то можно скачать приложение LastActivityView. Программа проста в использовании, но информации собирает больше.

Можно также воспользоваться программой NeoSpY. **Она отслеживает:**

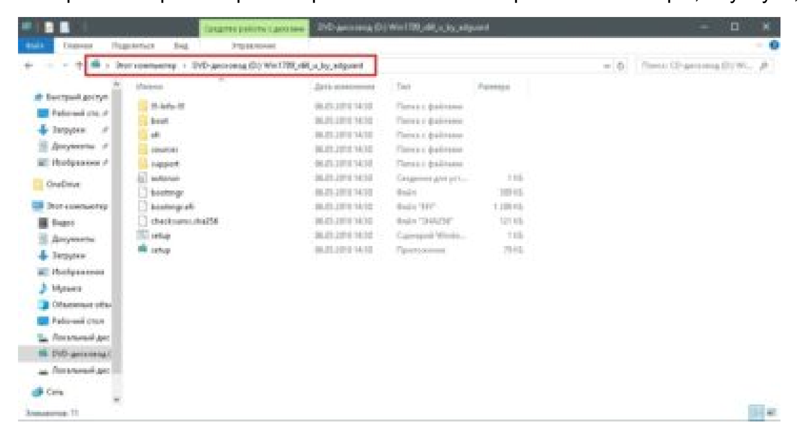
- клавиши, которые использовались;
- сделанные скриншоты монитора;
- скопированные файлы;
- действия в интернете и мессенджерах;
- файлы, которые копировались на флешку, распечатывались;
- изменения в файлах системы, установленные программы.

Существует программа History Viewer, которая используется для отслеживания действий сотрудников за рабочим компьютером. Она показывает полную историю в графиках.

Если компьютером пользуется ребенок, можно приобрести программу «Родительский контроль». Она устанавливается на домашний компьютер и координирует действия ребенка за ноутбуком. **Есть возможность устанавливать таймер работы за гаджетом**, блокировать сайты, которые не стоит посещать детям.

Источник: `https://it-time24.ru/internet/99294-posmotret-istoriyu-poseshhenie-sajtov.html`

Как посмотреть недавно открытые файлы Windows 10



Пользователи операционной системы Windows 10 имеют возможность посмотреть недавно открытые файлы используя проводник и журнал проводника. А также в последних обновлениях операционной системы Windows 10 пользователям стала доступна временная шкала. С помощью временной шкалы уже конкретно можно посмотреть когда и какой файл использовался.

В данной статье мы рассмотрим не только как посмотреть недавно открытые файлы Windows 10, но и как отключить недавно использовавшиеся файлы и часто используемые папки в проводнике. Рекомендуем обратить внимание на пункт как отключить временную шкалу в Windows 10. А также есть возможность открыть папку недавние документы, о которой также мало кто знает.

Недавно открытые файлы можно посмотреть на компьютере под управлением операционной системы Windows 10 разными способами. Новым для пользователей есть вариант с использованием временной шкалы, который появился в последнем обновлении.

Последние файлы и часто используемые папки

Текущая возможность появилась уже давно. Суть в том что в проводнике отображаются **Последние файлы** и **Часто используемые папки** во вкладке **Быстрый доступ**. Этот функционал является полезным, поскольку даже новичок может быстро найти последний файл.

Не так давно появилась возможность использовать несколько рабочих столов, а сразу за ней и временную шкалу. Для того чтобы посмотреть недавно открытые файлы в Windows 10 используя временную шкалу необходимо нажать комбинацию клавиш **Win+Tab** и пролистать текущую страницу вниз. Справа пользователю доступна собственно временная шкала с конкретными датами, а слева можно найти недавно открытые файлы.

Как отключить недавно использовавшиеся файлы и часто используемые папки

1. Открываем проводник в Windows 10.
2. Дальше переходим во вкладку **Вид** и нажимаем кнопку **Параметры**(Изменить параметры папок и поиска).

3. В открывшимся окне параметров папок во вкладке **Общие** в разделе **Конфиденциальность** снимаем галочки с пунктов **Показывать недавно использовавшиеся файлы на панели быстрого доступа** и **Показывать часто используемые папки на панели быстрого доступа**.

При желании только очистить недавно использовавшиеся файлы и часто используемые папки необходимо в окне **Параметры папок** во вкладке **Общие**нажать кнопку **Очистить** напротив надписи **Очистить журнал проводника**.

Как отключить временную шкалу Windows 10

Временная шкала является новым элементом системы Windows 10, поэтому её настройка происходит с обновленных параметров системы.

1. Откройте обновленные параметры системы нажав комбинацию клавиш **Win+I.**
2. Перейдите в раздел **Конфиденциальность>Журнал действий** и снимите отметки с пунктов **Разрешить Windows собирать мои действия с этого компьютера** и **Разрешить Windows синхронизировать мои действия с этого компьютера в облако**.

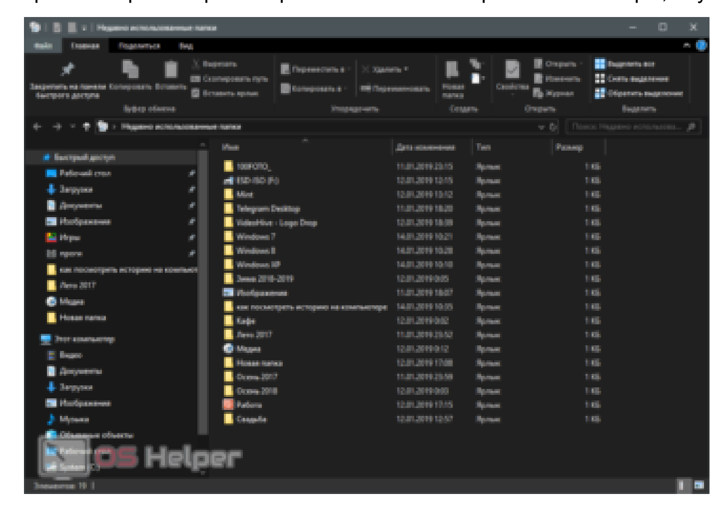
Текущие изменения никак не очистят временную шкалу, а только предотвратят сбор Ваших действий на компьютере. Чтобы очистить текущую временную шкалу необходимо по пути: **Параметры > Конфиденциальность > Журнал действий** нажать кнопку **Очистить** в разделе **Журнал операций очистки**.

Выводы

Данная статья показывает как посмотреть недавно открытые файлы в Windows 10. Мы рассмотрели где и как найти последние файлы, часто используемые файлы, временную шкалу и последние документы. А также рассмотрели как очистить последние используемые файлы и при необходимости полностью отключить их отображение.

Источник: `https://windd.ru/kak-posmotret-nedavno-otkrytye-fajly-windows-10/`

Как посмотреть всю возможную историю на компьютере



Компьютер занял прочную позицию в жизни каждого, но некоторые пользователи, регулярно обращаясь к этому инструменту, до сих пор не изучили всех его возможностей. Мы решили частично исправить эту ситуацию и поговорить о том, как посмотреть историю на компьютере.

Здесь, как правило, истина кроется в деталях. Задав подобный вопрос, часть хочет увидеть историю сёрфинга в интернете, остальные оценить содержимое системного журнала приложений и безопасности. Поэтому ответим мы в текущей статье на оба вопроса, а заодно поговорим, как можно ограничить доступ к личному ПК.

История браузера: как посмотреть

Чаще всего компьютер используется для сёрфинга в интернете. Поэтому в первую очередь разберёмся, как увидеть историю посещений сайтов.

Алгоритм действий зависит от того, какой браузер является основным на устройстве.

- Самый распространённый обозреватель сегодня – Google Chrome. Более того, на его основе сделан браузер Yandex, а значит инструкция для них будет одинаковой. Достаточно раскрыть меню, кнопка которого состоит из трёх вертикальных точек и располагается в верхней правой части экрана. В списке находим раздел «история». Раскроется ещё один список, в котором будут представлены последние закрытые вкладки браузера, а также возможность раскрыть историю целиком.
- Если основным является IE, такое последнее время встречается крайне редко. Обусловлено тем, что продукты конкурентов имеют лучшие характеристики и быстродействие. Тем не менее оставить без внимания стандартный браузер ОС Windows мы не можем. Чтобы увидеть его историю необходимо найти значок звёздочки в правом верхнем углу и перейти во вкладку «Журнал». Стоит отметить, в нём он более проработанный, хотя бы потому, что предоставляет возможность навигации по записям путём изменения даты просмотра.
- Для пользователей браузера Opera инструкция будет такой. Искать историю просмотров необходимо в левом блоке, если такового нет, то достаточно нажать на логотип программы. История представлена значком в виде часов, во втором случае ищите её в списке выпадающего меню.
- Пользователи Firefox могут воспользоваться сочетанием клавиш CTRL+SHIFT+H или найти в правом верхнем углу значок домика и открыть

меню. В нем выбирайте «Журнал», он обозначен иконкой в виде часов.
- Любители техники бренда Apple., пользующиеся стандартным обозревателем Safari должны найти в верхней части окна вкладку «История» и выбрать команду «Показать всю историю» (History – Show History).

Мы разобрались, как посмотреть историю на компьютере для различных браузеров. Но бывают ситуации, когда искушённые пользователи чистят после себя все следы.

Можно ли восстановить данные после удаления? Если при этом не использовался специальный софт для полного удаления данных, то да, это возможно.

Однако следует понимать, что полностью история восстановится только при условии налаженной синхронизации с облачным хранилищем, в остальном удастся увидеть лишь сайты, использующие «куки».

Как посмотреть историю на компьютере: журнал приложений и безопасности

Этот раздел будет интересен тем, кто не нашёл ничего интересного в браузере и хотел бы знать, какие, вообще, действия выполнялись на его ПК. Какие файлы открывались, программы использовались и многое другое.

Опытные пользователи знают, что работа компьютера полностью фиксируется и ведётся запись каждого совершённого действия. Достаточно знать, как и к какому журналу обратиться, чтобы узнать интересующую информацию.

История использования приложений

Что можно узнать в этом журнале? Во-первых, точное время запуска любого приложения, будь то игра, мессенджер, офисное приложение или другая программа. Во-вторых, владелец ПК узнает продолжительность использования конкретного софта.

Далеко не все пользователи знают, где найти это журнал. На деле всё довольно просто.

1. Открываем меню «Пуск» и находим в нём «Панель управления». В правой части открывшегося поля.
2. В диалоговом окне находим пункт «Администрирование» и в открывшемся списке «Управление компьютером».
3. В правом блоке найдите раздел «Просмотр событий». Затем в правой части окна выберите «Приложения» и нажмите команду «Просмотр событий».

Откроется список всех приложений, которые запущены в текущий момент времени или были использованы ранее. Щёлкнув на нужном пункте можно увидеть в нижней части окна подробную информацию.

Недавно изменённые файлы

Ещё один вариант контроля несанкционированной активности на вашем ПК. Тут мы расскажем, как увидеть созданные, отредактированные и даже просмотренные файлы.

Алгоритм предельно прост и не вызовет затруднений, даже у малоопытных пользователей.

1. Вызовите командную строку «Выполнить». Для этого достаточно одновременно нажать сочетание клавиш Win+R.
2. В поле для ввода команды пропишите «resent» и нажмите Enter.
3. Оцените результат в открывшемся окне.

Пользователь увидит список недавно созданных или изменённых файлов.

На этом доступные варианты, как посмотреть историю на компьютере исчерпаны. Их вполне достаточно чтобы увидеть, использовался ли ПК посторонним пользователем, а также в полной мере оценить масштаб проявленной активности.

Как ограничить доступ к ПК

Если владельцу не нравится факт использования его компьютера посторонними людьми, можно просто установить пароль. Для этого в параметрах устройства откройте раздел «Учётные записи» и внесите изменения в параметры входа. Нажмите команду «Добавить» и введите нужный пароль.

Если же владелец желает более изощрённых методов, то можно создать своеобразную ловушку с помощью «Планировщика задач».

1. Нажимаем команду «Создать простую задачу».
2. Затем необходимо выбрать триггер задачи, в нашем случае это будет вход в операционную систему. Отмечаем нужный пункт и спускаемся в «Действия».
3. Здесь необходимо указать, что именно нужно сделать в случае выполнения установленного выше условия. Есть три варианта: запуск программы, сообщение на Email или вывод текстового сообщения на экран.

Выбирайте необходимое действие, и вы сможете поймать нарушителя по факту содеянного.

Пожалуй, это всё, что мы хотели бы рассказать, отвечая на вопрос, как посмотреть историю на компьютере. Благодаря статье вы сможете не только увидеть, что искали и просматривали в браузере, а также отследить, в какое время был осуществлён вход и выход из системы.

Станет известно какие файлы и программы запускал сторонний пользователь. Кроме того, наши читатели знают, что даже удалённую историю браузера при необходимости можно восстановить. Делитесь статьёй в социальных сетях, если она оказалась полезной.

> *Приходите в обсуждения, обсудим кто и как часто без разрешения пользуется вашим компьютером. И оставайтесь с нами, у нас много полезного.*

Источник: `https://strana-it.ru/kak-posmotret-vsyu-vozmozhnuyu-istoriyu-na-kompyutere/`